

## Kompetencekort for hoveduddannelsesforløb i Specialpsykologuddannelsen i Børne- og Ungdomspsykiatri

### 2.1.8

Kunne varetage psykologisk behandling med barnet, den unge og familien

Med overblik og faglig ekspertise: - kunne vurdere egnethed til psykoterapi. - kunne formulere behandlingsmål. - kunne vælge relevante psykoterapeutiske metoder og referencerammer. - kunne udføre individuel psykoterapi af børn og unge. - kunne udføre familie- og gruppeterapi. - kunne udføre psykoedukativ behandling af patienter/familie. - kunne vurdere effekt af behandlingen og foreslå justering af behandlingsplan

	Ja	På vej	Nej
Kan vurdere egnethed til psykoterapi og til den specifikke referenceramme /behandlingsmodel på baggrund af viden om:			
- Rationalet for den specifikke referenceramme/behandlingsmodel			
- Referencerammens model for forståelsen af den specifikke psykiske lidelse			
- Individuelle karakteristika hos den enkelte patient og dennes baggrund og familie			
Kan engagere patienten/familien/gruppen i behandlingen på en måde som er kongruent med den valgte referenceramme/model og samtidig tilpasset patientens/familiens/gruppens udviklingsniveau			
Kan opretholde professionelle grænser og holde fast i behandlingsmodel samtidig med at udfordringer i forhold til alliancen med patient/familie /gruppe håndteres med venlighed og empati			
Kan opretholde realistisk håb om forandring			
Kan løbende vurdere psykopatologisk udvikling og behandlingseffekt og handle relevant når nødvendigt			
Kan vurdere behandlingseffekt ved afslutning			

Kommentarer: