



Specialpsykologuddannelsen i børne- og ungdomspsykiatri, april 2026

Kompetencekort til formidling af psykologisk behandling

1.1.10 Kunne varetage psykologisk behandling med barnet/den unge og familien

Konkretisering:

Kunne anvende psykoterapeutiske principper i individuel terapi med børn og unge samt i familierapi.

Uddannelsespsykologens navn: _____

Vejleders navn: _____

Dato og underskrift: _____

	Ja	På vej	Nej
Anvender viden om nonspecifikke faktorerers betydning i psykoterapi - støttende faktorer, læringsfaktorer og faktorer i relation til adfærdsændring			
Anvender viden om aldersgruppe og udviklingsniveau så interventioner udvælges relevant for klienten			
Forstår rationalet i den valgte behandlingsform og de anvendte teknikker			
Har forståelse for hvad begrebet "terapeutisk alliance" indebærer med hensyn til den terapeutiske relation, konsensus om metode og konsensus om mål			
Forstår terapeutens bidrag til alliancen og er i stand til at se på eget bidrag			
Er i stand til at opfatte, acceptere og forstå patientens perspektiv og forståelse af sig selv og verden omkring			
Er i stand til at acceptere, reflektere over og hjælpe med håndteringen af stærke følelser			
Bruger på relevant vis viden om lovgivning og retningslinjer i relation til samtykke, fortrolighed og risikovurdering			
Er i stand til at arbejde med planlagt afslutning og til at undersøge evt. ønsker om afbrydelse af behandlingen			
Er i stand til at modtage supervision og drage relevant nytte heraf			

Kommentarer: