

Præsentation af Psykiatrisk afdeling Esbjerg

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg varetager psykiatrisk udredning og behandling inden for almenpsykiatri og består af døgnfunktioner og ambulante funktioner. Almenpsykiatrien varetager udredning og behandling på hovedfunktionsniveau af voksne (201 – 70 år) bosat i Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner. Optageområdet svarer ca. til 250.000.

Udover almenpsykiatrien er der et retspsykiatrisk sengeafsnit. Det retspsykiatriske afsnit behandler voksne, der har fået en dom til behandling og som lider af psykiatriske lidelser. Retspsykiatrisk afsnit udvides med endnu et sengeafsnit og byggeriet på begyndes i 2026.

Psykiatrisk Afdeling Esbjerg omfatter 5 sengeafsnit samt 3 lokalpsykiatrier i Esbjerg, Brørup og Varde med flere specialiserede teams. Målgruppen for almenpsykiatrien er voksne med psykoser, psykosensære tilstande, affektive lidelser, personlighedsforstyrrelser samt nervøse og stressrelaterede tilstande.

Døgnbehandling er fordelt på 4 almenpsykiatriske sengeafsnit og 1 retspsykiatrisk sengeafsnit. Der er mulighed for 6 skærmede pladser på hvert afsnit. De 5 almene afsnit modtager patienter efter geografisk optag, ikke efter diagnose.

Afdelingen indeholder endvidere en psykiatrisk akutmodtagelse, der er indgangsporten til den stationære psykiatri.

Ambulant behandling: Der er 3 matrikler for den ambulante psykiatri i hovedfunktion Esbjerg. Lokalpsykiatri Brørup og Varde er tværfagligt sammensatte behandlingsenheder. Lokalpsykiatri Esbjerg omfatter udover 2 almenpsykiatriske teams en række specialteams. Herunder et affektivt team, team for spiseforstyrrelse og sårbare gravide, OPUS og FACT-team samt ældrepsykiatrien.

Den uddannelsessøgende psykolog indgår i en gruppe på ca. 15 psykologer, herunder 3 specialpsykologer. Psykologgruppen er ansat under fælles ledelse, hvor afdelingens cheflæge er funktionsleder. Der afholdes månedlige psykologmøder. Der er en god blanding af nyere psykologer i gang med autorisation, psykologer i gang med specialpsykologuddannelse og specialistuddannelse og erfarne specialister og specialpsykologer. Fagligt set er psykologgruppen bredt funderet og den psykoterapeutiske referenceramme spænder over kognitiv, mentaliseringsbaseret og nyere dynamisk psykoterapi.

Udover det monofaglige samarbejde indgår psykologen i et tværfagligt samarbejde på de respektive afsnit, hvor psykologen arbejder.

¹ Pr. 1/9-2023 ændres aldersgrænsen til 18 år

Uddannelsesprogram

Introduktionsuddannelse (Almen psykiatri).	Lokalpsykiatri 6 mdr. * Døgnspsykiatri 6 mdr.
Hoveduddannelse 1. år (Almen psykiatri).	11 måneder i Døgnspsykiatri (herunder 4 uger i Psykiatrisk Akutmodtagelse). Fokuseret ophold i Børne- og ungdomspsykiatri (4 uger).
Hoveduddannelse 2. år (Almen psykiatriske opgaver i de nævnte teams).	Psykiatrien i Odense Der er mulighed for almene opgaver inden for 1 -2 af nedenstående afsnit: • Affektiv team • Team for personlighedsforstyrrelser og traumer • Team for spiseforstyrrelser Akutpsykiatri/vagtordning. Forskningsopgave.
Hoveduddannelse 3. år (Almenafsnit og evt. specialafsnit).	Ambulant team/lokalpsykiatri og/eller sengeafsnit. Mulighed for fokuseret ophold ved Afdeling for Tværfaglig Traumebehandling (Middelfart) og/eller Retspsykiatrien i Middelfart.

*Såfremt I-psykolog ikke kommer internt fra organisationen, da afholdes hele introåret oftest i Lokalpsykiatrien.

Fokuserede ophold

4 uger i Børne og ungdomspsykiatri (obligatorisk): Målet for det fokuserede ophold i Børne og ungdomspsykiatrien er at SPU'en skal kunne redegøre for udredning og behandling inden for området: Der er fokus på kendskab til målgrupper, afgrænsning til primær sektor samt overgange til voksenpsykiatrien.