

Indledning

Specialpsykologuddannelsen i Region Syddanmark startede sammen med resten af landet 01.12. 2011. Fra en start blev det besluttet i Region Syddanmark, at 2. året for alle H-psykologer skulle foregå i Odense samt at 3. året for H-psykologer i Odense skulle ½ år til Svendborg. Herved blev Odense det største uddannelsessted for specialpsykologer i Region Syddanmark med 12 uddannelsesstillinger. Dette er en beslutning, der er taget på regionalt niveau.

Psykiatrisk Afdeling Odense har hvert år 2 opslået uddannelsesforløb til specialpsykologer i voksenpsykiatri.

Præsentation af Psykiatrisk afdeling Odense

På Psykiatrisk Afdeling Odense (som er en del af Odense Universitets Hospital) er der flere teams og afsnit med regions- og højt specialiseret funktion, som man i løbet af uddannelsen får berøring med. Hovedfunktionen har et patientoptag på ca. 250.000 indbyggere.

Afdelingen behandler voksne over 18 år med forskellige psykiske diagnoser og består af døgnbehandling i sengeafsnit med 96 sengepladser + 15 til De Særlige Pladser, 1 lokalpsykiatri og 1 akutmodtagelse. Derudover har Odense 7 afsnit samt en stor ambulansfunktion med specialiserede teams beliggende på to matrikler. Vi er regionens universitetsafdeling og har en stor forskningsenhed, som samarbejder med SDU. Desuden er der ansat overlæger i delte stillinger mellem forskning og klinik. En gang pr. måned er der oplæg fra forskningsenheden på onsdagsundervisning for læger og psykologer. Afdelingen har uddannelsesfunktion for studerende, der deltager i relevante samtaler/undersøgelser.

Afsnit og afdelinger

På det **stationære** område er der syv afsnit, hvor I- og H- psykologerne har sin gang på fire af dem, hvilket er følgende:

P202: Affektiv afsnit: Sengeafdeling med regionsfunktion for affektive lidelser samt angst og tvangslidelser.

P40: Integreret afsnit: Åben og lukket sengeafdeling. Har regionsfunktion for skizofreni og skizofrenilignende lidelser.


P50: Integreret afsnit: Åben og lukket sengeafdeling for skizofreni og spiseforstyrrelser. Har regionsfunktion for skizofreni og skizofrenilignende lidelser. Desuden både regionsfunktion og højt specialiseret funktion for spiseforstyrrelser, hvor behandling varetages i tæt samarbejde med intern medicin.

PAM og P301: Psykiatrisk akutmodtagelse og Observationsafsnit.

Udover ovenstående afsnit er der **P302:** Lukket afsnit, **P60:** De Særlige Pladser samt **P201:** Ældrepsykiatrisk afsnit.

Ambulant regi rummer 12 forskellige teams, hvoraf I- og H-psykologer kan komme i berøring med følgende:

Team for Personlighedsforstyrrelser og Traumer (TPT): Udredning og behandling af patienter med personlighedsforstyrrelser og traumer. Har regionsfunktion, hvilket inkluderer personlighedsforstyrrelser med



en sværhedsgrad af sygdommen svarende til GAF score under 40 eller med svær selvskadende adfærd eller svær udad reagerende adfærd.

Affektiv Team (AT): Udredning og behandling af affektive lidelser. Har regionsfunktion for affektive lidelser samt angst og tvangslidelser.

Sexologisk Team: Udredning og behandling af patienter med sexologisk problemstilling. Har regionsfunktion for sexologisk lidelse, hvor patienten har behov for behandling i sygehusvæsenet. Varetages i tæt samarbejde med gynækologi og obstetrik.

Ældrepsykiatrisk team (ÆPT): Udredning og behandling inden for området og har regionsfunktion for demens med svær adfærdsforstyrrelser, skizofreni og skizofrenilignende tilstande hos ældre, affektive lidelser hos ældre samt angst- og tvangslidelser hos ældre.

Udredningsteamet (URT): Udredning af bl.a. psykotiske lidelser, kompliceret ADHD og udviklingsforstyrrelser. Har regionsfunktion inden for diagnosticering af psykiske udviklings- og adfærdsforstyrrelser, der ikke er blevet diagnosticeret i barndommen, herunder autismspektrumsforstyrrelser.

FACT team: Behandling af skizofreni, psykoser og ADHD og har regionsfunktion for skizofreni og skizofrenilignende tilstande samt for ADHD.

Team for Spiseforstyrrelser: Udredning og behandling af spiseforstyrrelser og har regionsfunktion for spiseforstyrrelser, hvilket varetages i tæt samarbejde med intern medicin. Desuden højt specialiseret funktion for spiseforstyrrelser, hvor patienten har været igennem relevant behandlingsforløb på regionsfunktion uden tilstrækkelig effekt. Varetages også i tæt samarbejde med intern medicin.

Oligofreni Team: Behandler patienter med IQ under 70. Har regionsfunktion med samtlige psykiske lidelser.

Team for Selvmordsforebyggelse: Behandling af patienter med selvmordstanker og adfærd. Har hovedfunktion for selvmordstruede.

Mobilteam: Har hovedfunktion for efterfødselsreaktioner, angst, depression, tilpasningsreaktioner samt misbrugsproblematikker og har udkørende funktion. Tæt samarbejde med Affektiv team, Team for selvmordsforebyggelse, Misbrugsbehandling samt de stationære afsnit.

Udover ovenstående teams er **OPUS** samt **Visitation & Team for veteranbehandling** også en del af ambulante regi.

Vagtordning

Fra januar 2024 vil alle nye psykologer under uddannelse til specialpsykolog blive tilknyttet vagtordningen som en obligatorisk del af uddannelsen i Region Syddanmark. Dette omfatter også de H2 psykologer, der i forbindelse med deres specialpsykologuddannelse skal være 1 år i Odense. Vagtordningen består af aftenvagter i PAM i tidsrummet 15.30-22.30 mandage til torsdage. Omfanget for den enkelte psykolog under uddannelse vil gennemsnitligt være højst 1 vagt hver anden uge og mindst 1 vagt hver 3. uge. Til hver vagt vil der også være en forvagt og en bagvagt (læger).

Uddannelsesprogram for Odense

	Forløb 1	Forløb 2
I-forløb: december-maj	6 md på STATIONÆR afsnit P202, Affektiv afdeling	6 md i AMBULANT regi, Udredningsteamet
I-forløb: juni-november	6 md i AMBULANT regi, Udredningsteamet	6 md på STATIONÆR afsnit P50, integreret lukket og åben afdeling
H1: december-maj	6 md på STATIONÆR afsnit P40, integreret lukket og åben afdeling	6 md på STATIONÆR afsnit P50, integreret lukket og åben afdeling
H1: juni-november	6 md på STATIONÆR afsnit P40, integreret lukket og åben afdeling	6 md på STATIONÆR afsnit P202, Affektiv afdeling
H2: december-november (1 år)	12 md i AMBULANT regi, Team for Personlighedsforstyrrelse og Traumer	12 md i AMBULANT regi, Affektiv Team
H3: december-maj	6 md i AMBULANT regi, Svendborg psykiatri	6 md i AMBULANT regi, Mobilteam
H3: juni-november	6 md i AMBULANT regi, Mobilteam	6 md i AMBULANT regi, Svendborg psykiatri

Uddybning af H-forløb i Odense

Under 1. året vil fokuseret ophold i børne- og ungdomspsykiatrien (BUP) kunne planlægges i forlængelse af ophold på stationær afsnit eller alternativt på 3. året i uddannelsen.

Under 2. året vil der være mulighed for at få terapeutiske forløb i Ældre Psykiatrisk Team samt Sexologisk Team, så kompetencen ”terapeutiske forløb med særlige lidelser” bliver opfyldt.

2. året er desuden forskningsåret, hvor der bruges 10 dage på opgaveskrivning samt efterfølgende oplæg, hvilket gør, at H-psykologen er mere fraværende i løbet af 2. året sammenholdt med de andre år.

Der vil under 3. året være mulighed (valgfrit) for at planlægge fokuseret ophold 14 dage i Retspsykiatrien i Middelfart og/eller 14 dage i Afdeling for Traumer og Torturoverlever, alt efter kompetenceopnåelse.

I Odense er der ligesom andre steder en uddannelsesansvarlig, der har det overordnede ansvar for specialpsykologuddannelsen, hvor de ansættelsesmæssige forhold hører under den ledende psykolog. Når man på H3 forløbet overgår i et halvt år til Svendborg, vil ansvaret for uddannelsesforløbet overgå til den uddannelsesansvarlige i Svendborg samt de ansættelsesmæssige forhold overgå til funktionslederen i Svendborg. Der vil løbende være et samarbejde med dit grundlæggende uddannelsessted omkring det samlede uddannelsesforløb.

Faggrupper

På Psykiatrisk Afdeling Odense har vi en bred personalesammensætning, der består af forskellige faggrupper såsom læger, psykologer, sygeplejersker, fysio- og ergoterapeuter, pædagoger, socialrådgivere, SOSU-assistenten, sekretærer, peer-medarbejdere, servicepersonale foruden stabsmedarbejdere.

Psykologerne i Odense har en ledende psykolog som har det overordnede personaleansvar, heriblandt ansvar for driften. Psykologgruppen består af ca. 32 psykologer heraf er 12 øremærket til I- og H psykologer, heraf fem H2-psykologer fra øvrige Region Syddanmark. Er alle 12 uddannelsesstillinger ikke besat, bliver der i stedet ansat vikarer. Derfor har vi gennem årene haft og har fortsat mange vikarer i psykologgruppen i Odense, som typisk består af nyuddannede psykologer. 8-10 psykologer er på specialistniveau. Herudover består psykologgruppen af såvel autoriserede psykologer som psykologer på vej mod autorisation.

På grund af bl.a. uddannelsesforpligtelsen har vi stor udskiftning i psykologgruppen hvert år, hvorfor det er en udfordring løbende at sikre sammenhængskraften i psykologgruppen. Derfor håber vi, at du vil være med til at bakke op om de initiativer og fora, der er i psykologgruppen i det omfang, du kan.

I psykologgruppen har vi forskellige faste fora, så som **psykologmøder** hver 4. uge, fælles **assessment** 1 gang i md., **ERFA gruppe** 1 gang i md., **onsdagsundervisning** hver uge for læger og psykologer samt **temadag** og **julefrokost** for psykologerne 1 gang om året. Herudover tages forskellige initiativer til diverse sociale arrangementer.