Rådet for Specialpsykologuddannelsen

Dato	Sagsbehandler	e-mail	Sagsnr.
18. september 2026	Nicoline V. Bull	nicbul@rm.dk	1-30-72-48-26

Referat
30. møde i Rådet for Specialpsykologuddannelsen
Fredag den 18. september 2026 kl. 12.30-14.30

Mødet afholdes online via Teams, se kalenderreservation.

Deltagere:

Tina Gram Larsen, forperson, Danske Regioner
Agnete Larsen, Danske Regioner
Ida Hageman, Danske Regioner
Jakob Paludan, Danske Regioner
Mette Outtrup Braad, forperson, udd. udvalget for voksenpsykiatri
Anne Murphy Kloster, forperson, udd. udvalget for børne- og ungdomspsykiatri
Dea Seidenfaden, Dansk Psykolog Forening
Linda Bramsen, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab
Tammie Carlslund Hansen, Sundhedsministeriet
Carsten René Jørgensen, Universiteterne
Sophie Amalie Rathje, Sundhedsstyrelsen
Christian Petri Foged, Sekretariatet
Nicoline Vestergaard Bull, Sekretariatet

Afbud:

Rikke Hilker, Dansk Psykiatrisk Selskab

DANSKE REGIONER

Referat:

1. **Velkomst og godkendelse af dagsorden**
   V/Forpersonen
   Velkomst og godkendelse af dagsordenen herunder kort introduktion af Cheflæge Agnete Larsen fra Region Syddanmark, der er ny repræsentant fra Regionerne i rådet efter Anne Mette Vind.

   Det indstilles:
   At Rådet godkender dagsordenen

   Referat:

   Forperson byder velkommen, herunder særligt velkommen til Agnete Larsen, som erstatter Anne Mette Vind som repræsentant for regionerne.
   Forperson beklager den korte varsel for ændring af mødet fra fysisk fremmøde til virtuelt møde.
   Under pkt. 8 Næste møde drøftes en aftale for frist for ændring af mødelokation (fremmøde/virtuelt).

   Pga. nyt medlem i Rådet tages en præsentationsrunde.

   Dagsorden godkendes.

   Pga. yderligere afklaring siden udsendelse af dagsordenen behandles pkt. 6 i forlængelse af pkt. 2.

2. **Status på sundhedsfaglig autorisation af psykologer**
   v/Sundhedsstyrelsen – *Sophie Amalie Rathje*
   Lov om ændring af lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed og forskellige andre love og om ophævelse af lov om psykologer m.v. blev vedtaget i Folketinget den 27. maj 2025

   Loven kan findes her: Til lovforslag nr. L 181, Folketinget 2024-25, Forslag til Lov om ændring af lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed og forskellige andre love og om ophævelse af lov om psykologer m.v. (Sundhedsfaglig autorisation af psykologer)

   Loven er trådt i kraft den 1. juli 2025 og betyder bl.a. at psykologer efter den 1. januar 2026 autoriseres som sundhedspersoner og underlægges Styrelsen for Patientsikkerheds tilsyn. Der orienteres om status på implementering med særligt fokus på specialpsykologuddannelsen ved repræsentant fra Sundhedsstyrelsen

   Det indstilles:
   At Rådet tager status til efterretning

   Referat:

   Repræsentant fra Sundhedsstyrelsen fremlægger følgende:

   Som følge af den nye lov videreføres specialpsykologuddannelsen i psykiatri og børne-

og ungdomspsykiatri inden for rammerne af autorisationsloven. Det har krævet en række tilpasninger af den eksisterende bekendtgørelse om specialpsykologuddannelsen.

Det var oprindeligt hensigten, at der skulle udarbejdes en tillægsbekendtgørelse til den eksisterende bekendtgørelse, som skulle træde i kraft den 1. januar 2026. Ændringen skulle gennemføre de tilpasninger, der følger af lovændringen, herunder regler om registrering af specialpsykologer i autorisationsregistret. Rådet havde ændringsbekendtgørelsen i høring sidste år.

Arbejdet er i mellemtiden blevet forsinket, fordi der mangler lovhjemmel til, at Styrelsen for Patientsikkerhed kan opkræve gebyr i forbindelse med registreringen af specialpsykologer i autorisationsregisteret. Det betyder, at specialpsykologerne først kan registreres, når hjemlen er på plads. Nyuddannede specialpsykologer kan dog fortsat anvende specialpsykologtitlen. Med lovændringen har titelbeskyttelsen fået grundlag i autorisationsloven, og når de nærmere regler er gennemført i bekendtgørelsen, vil uberettiget anvendelse af specialpsykologtitlen være strafbelagt. Sundheds- og Kirkeministeriet forventer at den fornødne hjemmel kan indsættes i forbindelse med næste ændring af autorisationsloven.

Forsinkelsen giver samtidig Sundhedsstyrelsen mulighed for at overveje en bredere revision af bekendtgørelsen. En fuld revision giver mulighed for at se mere samlet på reguleringen af specialpsykologuddannelserne. Det betyder bl.a. at bekendtgørelsen kan udformes på en måde, så den kan rumme flere specialer end de nuværende to, og dermed gøre det enklere fremover at tilføje nye specialer, hvis der vel og mærket er efterspørgsel på det. Specialuddannelsesrådet vil naturligvis blive inddraget i processen, og bekendtgørelsen vil blive sendt i høring.

Ved efterfølgende drøftelse i Rådet er der fokus på den beskrevne mulighed for at give plads til flere fremtidige specialer, hvis der laves en bredere revision af bekendtgørelsen.
Den mulige betydning af dette for Rådets funktion drøftes.
Særligt neuropsykologi nævnes som relevant i forhold til en evt. specialistuddannelse, og potentialet i forhold til somatisk forankring påpeges.
Det påpeges at de aktuelle specialpsykologuddannelser er Regionalt forankrede og at der på sigt kan være mulighed for en mere samlet uddannelsesmodel som også omfatter kommunalt ansatte psykologer.

3. Informationsmateriale

v. sekretariatet
Der gives status på arbejdet med udarbejdelsen af materialet.

Det indstilles:
At Rådet taget status til efterretning

Referat:

Sekretariatet informerer om, at informationsmaterialets formål er at levere oplysninger om specialpsykologuddannelsen og specialpsykologer som faggruppe til de samlede hospitalsledelser, som efter sammenlægningen af psykiatri og somatik opleves at mangle kendskab til specialpsykologers funktion og kompetencer.

Pga. udskiftning i sekretariatet og deraf følgende midlertidigt tab af erfaring, er fokus aktuelt på driftsopgaverne, indtil der er mulighed for at arbejde videre med informationsmaterialet.
Rådet påpeger et stort behov for informationsmateriale blandt psykologerne, som oplever at arbejde i en organisation, som ikke har kendskab til, hvad specialpsykologerne kan og må på de forskellige niveauer i deres uddannelse.

4. Dimensionering 2027

v/sekretariatet

Rådet for Specialpsykologuddannelsen skal indstille det kommende års dimensionering af specialpsykologuddannelsen til godkendelse i Psykiatrifaglig forum under Danske Regioner.

Sekretariatet har indhentet ønsker til dimensioneringen ved regionerne. Den ønskede dimensionering i 2027 fremgår af nedenstående oversigt. Tallene fra Region Midtjylland i Børne- og ungdomspsykiatri er foreløbige, da der arbejdes på at øge dimensioneringen.

Ønsker til dimensionering 2027

Region	**Psykiatri**	**Ønsker**	**B&U**	**Ønsker**
	2026	2027	2026	2027
Region Midt	6	6	4	6
Region Nord	4	4	4	4
Region Syddanmark	7	8	3	4
Region Sjælland	6	6	3	3
Region Hovedstaden	9	9	8	8
I alt	32	33	22	25

Det indstilles:
At Rådet,
- *godkender dimensioneringen for 2027 til indstilling ved Psykiatri fagligt forum under Danske Regioner*
- *giver input til fremtidig proces for dimensionering.*

Referat:

Dimensioneringen godkendes.

Vedr. fremtidig proces for dimensionering:
Dimensioneringen har indtil nu været indstillet årligt med udgangspunkt i uddannelsens lave alder. Det drøftes, hvorvidt det er meningsfuldt at øge dimensioneringsperioden fra ét år til flere år (f.eks. 2-4 år).

Der er generelt enighed om, at det på sigt er en god ide at øge dimensioneringsperioden, men flertallet finder det endnu for tidligt. Dette skyldes den store udvikling på området (særligt inden for B&U) og deraf følgende stor uforudsigelighed. Derudover beskrives et stigende behov for specialpsykologer i børne- og ungdomspsykiatrien, men der er stadig ubesatte stillinger. Der vurderes derfor fortsat behov for muligheden for hyppig justering af dimensioneringen.
Det aftales at drøfte dimensioneringsperioden igen om et år med henblik på fornyet vurdering.

Der gøres opmærksom på at dimensioneringen af kurser muligvis skal ændres fremadrettet og betydningen af holdstørrelser.
Sekretariatet har været i dialog med CKU, som har angivet at de på nuværende tidspunkt vurderer at et deltagerantal på 40 eller derover vil skabe problemer ift. blandt andet lokaler.

Det vurderes relevant, at det, forud for drøftelsen om et år, afklares hvilken konsekvens det vil få at øge kursusafholdelsen så der f.eks. afholdes flere hold ad gangen.
Sekretariatet undersøger dette i samarbejde med CKU.

5. Sammenlægning af Region Sjælland og Region Hovedstaden
V/sekretariat og forpersonerne fra uddannelsesudvalgene

I forbindelsen med sammenlægning af Region Hovedstaden og Region Sjælland den 1. januar 2027, skal der jf. Bekentgørelsen ændres i repræsentation i uddannelsesudvalgene i begge specialer. Jf. Bekendtgørelsen er der plads til én repræsentant i uddannelsesudvalgene fra hver region. Ændringen i repræsentation har været drøftet i begge uddannelsesudvalg, og der er her en opmærksomhed på, at dette vil ændre på arbejdsbyrden og den faglige repræsentation for medlemmerne i udvalget. Herunder fordelingen af fagligt ansvar ifm. Kurser og at ændringen vil skabe en stor forskel på, hvor mange SPU'er det enkelte medlem repræsenterer i udvalget.

Sekretariatet anerkender de potentielle udfordringer som uddannelsesudvalgene har påpeget. Derfor lægges der på dette møde op til en drøftelse og sparring på, hvordan regionerne skal være repræsenteret i udvalgene.

Det indstilles:
At Rådet drøfter eventuelle opmærksomhedspunkter ifm. etableringen med den nye Region Øst.

Referat:

Forpersoner for uddannelsesudvalgene giver udtryk for bekymring i forhold til en reduktion af antallet af repræsentanter i udvalgene, både fordi det vil øge arbejdsbyrden for de enkelte repræsentanter og fordi det vil betyde at en enkelt

repræsentant (fra Region Øst) skal repræsentere en uforholdsmæssig stor del af de uddannelsessøgende psykologer, hvilket frygtes at kunne påvirke kvaliteten.
Begge udvalg ønsker, at den fremtidige Region Øst deltager med to ligeværdige repræsentanter.
Fra sekretariatets side er der ikke indvendinger til dette. Den aktuelle sammensætning af udvalgene er dog angivet i bekendtgørelsen, hvorfor det er relevant at afklare, om der på baggrund af bekendtgørelsen er noget i vejen for, at Region Øst har to repræsentanter.

Repræsentant fra Sundhedsstyrelsen vil afklare, om der på baggrund af bekendtgørelsen, hvor det fremgår at hver region har én repræsentant i udvalgene, er noget i vejen for, at Region Øst (efter sammenlægningen af Region Hovedstaden og Region Sjælland) deltager i uddannelsesudvalgene med to repræsentanter, mens de resterende regioner fortsat har én repræsentant hver i udvalgene. Herunder om dette vil kræve en ændring af bekendtgørelsen.

Tilføjelse efter mødet:
Tilbagemelding fra Sundhedsstyrelsen efter rådsmødet er som følger:

"Det er en relevant betragtning, som vi tager med i det videre arbejde med bekendtgørelsen. Jeg vender tilbage, når der er nyt om tidsplanen".

Sekretariatet orienterer Rådet når Sundhedsstyrelsen vender tilbage med nyt om tidsplanen.

6. Adgang til tidligere patientjournaler af uddannelsesmæssige hensyn
v/forpersonerne for uddannelsesudvalgene

Der er fra forpersonerne fra de to uddannelsesudvalg rejst spørgsmål om SPU'er bør have mulighed for at tilgå afsluttede patientjournaler i en afgrænset periode (op til 6 mdr.) efter endt behandlingsforløb af uddannelsesmæssige årsager.
SPU'er indgår løbende i auditaktiviteter som en del af uddannelsen. Dette omfatter både lokale audits samt regionale og tværfaglige audits sammen med læger i uddannelsesstillinger. For at kunne udvælge relevante patientforløb til lærings- og refleksionsformål kan der være behov for at opbevare anonymiserede journalnotater eller have adgang til tidligere journaloplysninger i en begrænset periode efter forløbets afslutning.
Derudover oplever særligt SPU'er på sengeafsnit et uddannelsesmæssigt behov for at kunne følge udviklingen i patientforløb efter udskrivelse. Muligheden for at se den videre behandling og patientens forløb kan bidrage til læring om diagnostik, behandlingsforløb og effekten af de kliniske beslutninger, der er truffet under indlæggelsen. Dette understøtter udviklingen af kliniske kompetencer og forståelsen af sammenhængende patientforløb.

Det fremhæves, at læger i uddannelsesstillinger i dag har mulighed for at anvende journaloplysninger til tilsvarende uddannelsesformål. Der findes desuden eksempler på lokale rammetilladelser, hvor specialpsykologer og SPU'er har haft adgang til tidligere patientjournaler i en afgrænset periode efter afslutning af behandlingsforløbet.

Der lægges på mødet op til en drøftelse af emnet. Såfremt der er opbakning til det fra Rådet, vil sekretariatet via kontakt til Danske Regioner arbejde for en ligestilling af

mulighederne for Specialpsykologuddannelsen i forhold til den lægelige videreuddannelse.

Det indstilles:
At Rådet, bakker op om at SPU'er af uddannelsesmæssige hensyn skal have adgang til patientjournaler i 6 mdr. efter endt patientforløb.

Referat:

Forperson for Det Psykologfaglige Uddannelsesudvalg for Specialpsykologuddannelsen i Psykiatri informerer om, at det er afklaret at denne mulighed allerede er tilgængelig. Det aftales at Rådets medlemmer videreformidler budskabet.

Repræsentant fra Sundhedsstyrelsen eftersender den specifikke ordlyd med reference til relevant lovgivning og dette tilføjes referatet herunder:

Psykologer kan fra 1. januar 2026 foretage opslag i patientjournaler med henblik på egen læring, når de selv har deltaget i behandlingen inden for de seneste seks måneder, jf. sundhedslovens § 42 d, stk. 2, nr. 1.

7. Orientering fra sekretariatet

- Ny medarbejder i sekretariatet pr. 1. januar 2026 er Nicoline Vestergaard Bull. 31. August 2026 er Bertil Selde Krogh gået på orlov ét år.

- Øget fokus på arbejdet med diverse uddannelsesdokumenter (uddannelsesaftaler, uddannelsesplaner og uddannelsesprogrammer).

- Øget samarbejde mellem specialerne, herunder fællesmøder mellem forpersonerne for udvalgene med sekretariatet samt et kommende fælles uddannelsesudvalgsmøde mellem specialerne.

Det indstilles:
At Rådet tager orienteringen til efterretning

Referat:
Supplerende til sagsfremstillingen informeres om:
- Arbejde med at ensrette begrebsanvendelsen (uddannelsesplan, uddannelsesprogram, uddannelsesaftale mv.)
- Planlagt afholdelse af fælles møde for de to uddannelsesudvalg i maj 2027.

8. Næste møde

Der er følgende forslag dato for det næste møde (1. møde i 2027):
Forslag til datoer:
16. marts 2027 eller den 18. marts 2027

Der planlægges med et fysisk møde med afholdelse i Danske Regioner København fra kl. 11.00 til 15.00.

Rådet drøfter under punktet hvilke emner, der skal prioriteres til næste møde, herunder om der skal være en temadrøftelse, hvor eventuelle oplægsholdere eller gæster

inviteres ind til en del af mødet.

Sekretariatet har foreløbigt følgende forslag til punkter til næste møde:
- Status på 3-timersmøder.

Fra sekretariatet er der følgende forslag til emner, der kan danne grundlag for en temadrøftelse:
- Fremtidige karriereveje og den fremtidige rekrutteringssituation for uddannede specialpsykologer.
- Oplæg fra Region Østdanmark med fokus på hvordan der arbejdes med Specialpsykologuddannelsen under den nye organisering.
- Oplæg fra to Specialpsykologer under uddannelse med fokus på deres erfaringer og oplevelser fra uddannelsen.

Rådet bedes derudover fastlægge det efterfølgende møde i rådet (2. møde i 2027). Der er følgende forslag til dato for mødet:
15. september 2027 eller
16. september 2027 eller
22. september 2027 eller
23. september 2027

Det indstilles:
- *At Rådet fastlægger mødetidspunkt for mødet i marts 2027*
- *At Rådet drøfter emner til det kommende møde i marts 2027 og eventuelt fastlægger rammer for en temadrøftelse.*
- *At Rådet fastlægger mødetidspunkt for mødet i september 2027*

Referat:

Følgende datoer for fremtidige møder vedtages:
- 16. marts 2027 (fysisk møde)
- 15. september 2027 (virtuelt møde)

Forslag til punkter kan altid sendes til sekretariatet.

Baggrunden for skift mellem fysiske og virtuelle møder drøftes.
Rådet har typisk afholdt skiftevis virtuelle og fysiske møder. Af praktiske årsager sker det at fysiske møder ændres til virtuelle møder.
Det vurderes givende at afholde fysiske møder i de tilfælde hvor dagsordenen har et vist volumen og hvor der er lagt op til større drøftelser som fordrer fysisk fremmøde.

Af hensyn til praktiske forhold aftales, at såfremt et møde ændres fra fysisk til virtuel afholdelse, skal dette ske med minimum 4 ugers varsel.
Den endelige dagsorden skal således foreligge minimum 4 uger før mødet. Sekretariatet tilkendegiver at dette godt kan lade sig gøre.

Det bemærkes, at såfremt man ikke kan deltage i et fysisk møde, kan man udelukkende være med som observatør/lyttende og ikke deltage aktivt i mødet.
Der opfordres til fysisk deltagelse i de fysiske møder.

Kalenderinvitationer sendes ud til alle deltagere.

9. Eventuelt

Det indstilles:

- *At Rådet tager orientering under punktet til efterretning*

Referat:

Vedr. fremtidige rådsmøder:

- Der opfordres til at rådsmedlemmerne kommer med ideer til gæster, som kan inviteres ind og bidrage med input til drøftelserne til de fysiske møder.
- Det foreslås at et tema kunne omhandle kompetenceniveauet for psykologer med og uden praksisuddannelse og specialpsykologer med henvisning til tidligere forarbejde lavet i samarbejde med Danske Regioner, som kunne genbesøges. Har autorisationen betydning for dette? Det bemærkes at dette kunne bidrage til hospitalsledelsernes forståelse af psykologer og specialpsykologer.